

dott. Alberto Guariglia

medico chirurgo
specialista in odontostomatologia
specialista in ortognatodonzia



CONSIGLI PER I PAZIENTI IN CURA CON APPARECCHIO FISSO

1) Gli apparecchi ortodontici fissi non provocano di per sé carie ai denti ma, rendendo più difficile e laborioso lo spazzolamento, favoriscono il deposito di placca batterica che può determinare l'insorgenza di macchie, di lesioni cariose o di infiammazione gengivale. **E' fondamentale, quindi, mantenere sempre un'ottima igiene orale:** il corretto spazzolamento e l'utilizzo dello scovolino e/o del filo interdentale dopo ogni pasto eliminano completamente questo rischio.

Si ricorda che se il paziente non segue scrupolosamente il nostro programma di prevenzione e igiene potremmo essere costretti, nostro malgrado, a interrompere il trattamento in corso.

2) Dopo l'applicazione dell'apparecchio si potranno manifestare

- fastidio dovuto all'ingombro, che si risolverà nel giro di pochi giorni;
- indolenzimento a carico dei denti sottoposti alla forza ortodontica. Questa sensazione è molto variabile e soggettiva; mediamente si avverte solo durante la masticazione, in alcuni casi potrebbe comparire spontaneamente. Si risolve nel giro di circa 48-72 ore.
- irritazioni o piccole vesciche a guance e labbra che si risolveranno man mano che la vostra bocca si abituerà all'apparecchio. Può essere utile l'applicazione di una cera apposita sugli attacchi in corrispondenza delle parti irritate in modo da creare una protezione.

Cera ortodontica



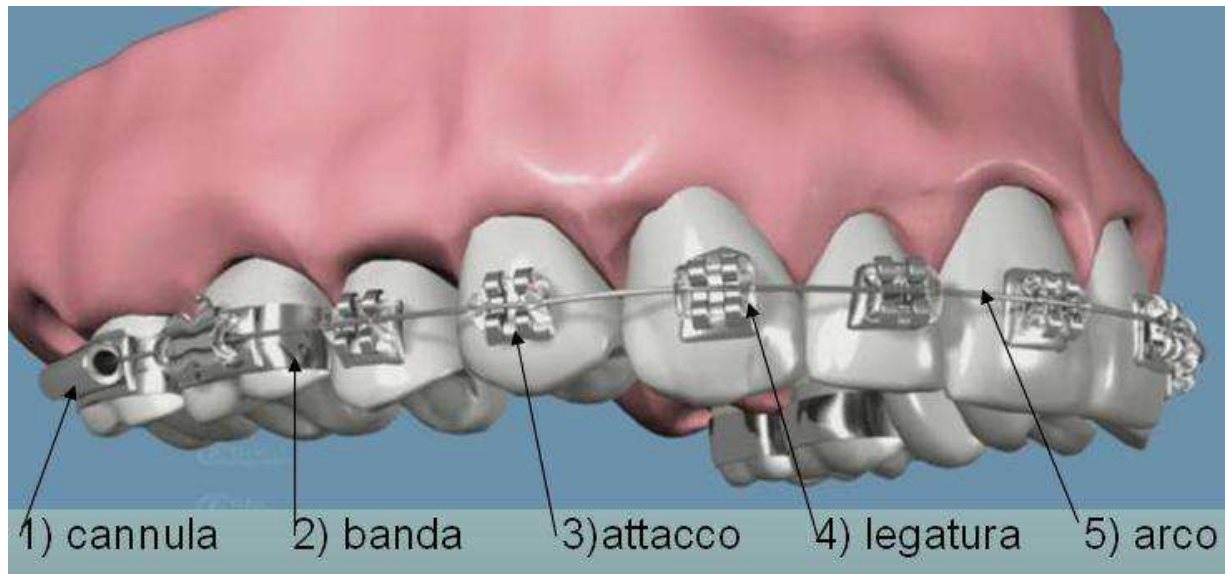
3) L'apparecchio, essendo incollato sui denti, richiede attenzione e cura.

Evitate quindi cibi duri e croccanti, cibi appiccicosi (compresi i chewing gum) che rompono le apparecchiature e spuntini fuori pasto (se non seguiti da una scrupolosa igiene) . Evitate di masticare penne e matite.

RICORDATE CHE RIPETUTE ROTTURE DELL'APPARECCHIO ALLUNGANO I TEMPI DI CURA.

In caso di distacco o rottura dell'apparecchio contattate comunque lo studio (anche se non avete male) per avere consigli, indicazioni o, se necessario, anticipare l'appuntamento.

Per consentire una migliore comunicazione con lo Studio, trovate nella tabella seguente le componenti dell'apparecchio fisso.



- | | |
|------------------------|--|
| 1. CANNULA: | l'ultimo attacco sui molari |
| 2. BANDA : | anello metallico che circonda il dente |
| 3. ATTACCO O BRACKET : | porzione dell'apparecchio incollata direttamente sul dente |
| 4. LEGATURA: | legatura metallica che trattiene l'arco |
| 5. ARCO: | filo metallico inserito negli attacchi |

5) La cura ortodontica è una cura lunga che necessita parecchi controlli durante l'anno. Rispettare le date e gli orari di questi incontri è indispensabile per il buon esito, anche nei tempi previsti, della terapia ortodontica.

6) Lo sport può essere praticato senza particolari problemi, alcuni sport di contatto possono richiedere protezioni aggiuntive.

PER UN FAVOREVOLE SVOLGIMENTO E SUCCESSO DELLA TERAPIA ORTODONTICA IL PAZIENTE DEVE IMPEGNARSI A:

- A) Mantenere sempre i denti ben puliti e avere cura delle apparecchiature posizionate sui denti seguendo i consigli forniti dagli operatori
- B) Presentarsi puntualmente agli appuntamenti stabiliti
- C) Collaborare con l'ortodontista portando eventuali apparecchiature ausiliare secondo i modi ed i tempi richiesti
- D) Comunicare al più presto eventuali variazioni nell'assetto dell'apparecchio (distacco di bande attacchi etc)
- E) Seguire con scrupolosità la fase di contenzione